

# SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

DU 8 AVRIL AU 14 AVRIL 2020

POUR COMMANDER :

[www.flbsolutions.com](http://www.flbsolutions.com) - Épicerie en ligne

1. Créez votre compte si ce n'est pas fait

2. Connectez-vous avec votre identifiant et commencez votre épicerie en ligne

♥ : Coup de coeur de l'équipe    ♁ : Produits québécois    flb : Prix wow !

## viandes / fruits de mer

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>2980056</b><br><b>DEMI-POULET CUIT CONGELÉ</b><br><b>CAISSE DE 4 UNITÉS</b><br><b>8,95 \$ / unité</b><br>REG : 11,49 \$ / UNITÉ | <br><b>2992049</b><br><b>TOURNEIDOS POULET AVEC</b><br><b>BACON CONGELÉ</b><br><b>5 PAQUETS DE 2</b><br><b>3,25 \$ / tourneidos</b><br>REG : 4,75 \$ / TOURNEIDOS | <br><b>2980014</b><br><b>AILES DE POULET CUITES</b><br><b>CONGELÉE</b><br><b>2 KG</b><br><b>29,80 \$</b><br>REG : 34,55 \$          |
| <br><b>0250053</b><br><b>BACON FRAIS #1</b><br><b>5 KG</b><br><b>2,50 \$ / lb</b><br>REG : 4,50 \$ / LB                                | <br><b>1900097</b><br><b>JAMBON MINI TOUPIE</b><br><b>850 G</b><br><b>8,50 \$ / kg</b>  | <br><b>1040093</b><br><b>CREVETTES NORDIQUES</b> 1271,75<br><b>5 LB</b><br><b>39,80 \$</b><br>REG : 45,25 \$                        |
| <br><b>1040091</b><br><b>CREVETTES D'ARGENTINE</b><br><b>SANS QUEUE CONGELÉES</b><br><b>2 LB</b><br><b>25,50 \$</b><br>REG : 34,80 \$  | <br><b>2920377</b><br><b>SAUMON FUMÉ COHO</b><br><b>CONGELÉ</b><br><b>715 G</b><br><b>39,95 \$</b><br>REG : 46,05 \$  | <br><b>2920135</b><br><b>ROULETTE DE SAUMON AUX</b><br><b>FRUITS DE MER</b><br><b>CAISSE DE 10 UNITÉS</b><br><b>5,98 \$ / unité</b> |
| <br><b>3353013</b><br><b>SAUCE SPAGHETTI</b><br><b>ST-GERMAIN</b><br><b>700 G</b><br><b>8,75 \$</b><br>REG : 9,90 \$                   |  |  |

## produits réfrigérés

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <br><b>2050008</b><br><b>LAIT 2 %</b><br><b>2 LT</b><br><b>4,25 \$</b>                               | <br><b>1000011</b><br><b>CRÈME À COUISSON 35 %</b><br><b>1 LT</b><br><b>5,95 \$</b>                                       | <br><b>1000009</b><br><b>CRÈME À FOUETTER 35 %</b><br><b>1 LT</b><br><b>5,95 \$</b><br>REG : 7,85 \$                  |
| <br><b>1000006</b><br><b>CRÈME À COUISSON 15 %</b><br><b>1 LT</b><br><b>5,95 \$</b><br>REG : 7,95 \$ | <br><b>1580024</b><br><b>FROMAGE À LA CRÈME</b><br><b>LACTANCIA</b><br><b>1,5 KG</b><br><b>19,95 \$</b><br>REG : 20,35 \$ | <br><b>1590412</b><br><b>FROMAGE</b><br><b>CIEL DE CHARLEVOIX</b><br><b>100 G</b><br><b>7,95 \$</b><br>REG : 10,00 \$ |
| <br><b>1590411</b><br><b>FROMAGE MIGNERON</b><br><b>140 G</b><br><b>7,95 \$</b><br>REG : 10,00 \$    | <br><b>1590415</b><br><b>FROMAGE TOMMES D'ELLES</b><br><b>100 G</b><br><b>7,95 \$</b><br>REG : 10,00 \$                   | <br><b>1596027</b><br><b>FROMAGE PONT Tournant</b><br><b>180 G</b><br><b>5,95 \$</b><br>REG : 7,50 \$                 |
| <br><b>2500013</b><br><b>DEUFS PLATEAU</b><br><b>30 UNITÉS</b><br><b>7,95 \$</b>                     | <br><b>1950038</b><br><b>JUS ORANGE SANS PULPE</b><br><b>OASIS</b><br><b>1,65 LT</b><br><b>3,95 \$</b><br>REG : 5,25 \$   |  |














## boulangerie

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <br><b>1700125</b><br><b>GÂTEAU EXTRÊME CHOCOLAT</b><br><b>MICHAUD 6"</b><br><b>9,95 \$</b><br>REG : 11,50 \$                 | <br><b>1700124</b><br><b>GÂTEAU EXTRÊME ÉRABLE</b><br><b>MICHAUD 6"</b><br><b>9,95 \$</b><br>REG : 11,50 \$           | <br><b>1690008</b><br><b>PETIT FONDANT CHOCOLAT</b><br><b>MARTIN DESSERT</b><br><b>8 UNITÉS</b><br><b>13,95 \$</b><br>REG : 15,95 \$ |
| <br><b>1050038</b><br><b>CROISSANTS NATURE</b><br><b>CONGELÉS DUMAS</b><br><b>6 UNITÉS</b><br><b>3,50 \$</b><br>REG : 4,95 \$ | <br><b>3770005</b><br><b>VOL-AU-VENT CUIITS</b><br><b>DUMAS</b><br><b>6 UNITÉS</b><br><b>4,50 \$</b><br>REG : 4,85 \$ | <br><b>2380040</b><br><b>MUFFIN BLEUETS</b><br><b>12 UNITÉS</b><br><b>12,00 \$</b><br>REG : 15,55 \$                                 |
| <br><b>2380041</b><br><b>MUFFIN CAROTTE</b><br><b>12 UNITÉS</b><br><b>12,00 \$</b><br>REG : 15,55 \$                          | <br><b>2380042</b><br><b>MUFFIN 2 CHOCOLATS</b><br><b>12 UNITÉS</b><br><b>12,00 \$</b><br>REG : 15,55 \$              | <br><b>2380043</b><br><b>MUFFIN YOGOURT FRAMB.</b><br><b>12 UNITÉS</b><br><b>12,00 \$</b><br>REG : 15,55 \$                          |
| <br><b>1690408</b><br><b>GÂTEAU 4/4 BANANE</b><br><b>1 UNITÉ</b><br><b>15,95 \$</b><br>REG : 18,55 \$                         | <br><b>1690409</b><br><b>GÂTEAU 4/4 CITRON/PAVOT</b><br><b>1 UNITÉ</b><br><b>15,95 \$</b><br>REG : 18,55 \$           | <br><b>2625056</b><br><b>PAIN RAISIN TRANCHÉ</b><br><b>SUNMAID</b><br><b>450 G</b><br><b>4,00 \$</b><br>REG : 5,50 \$                |

## fruits / légumes

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <br><b>2890058</b><br><b>POIRES ROUGES</b><br><b>1,8 KG / EMBALLAGE</b><br><b>4,50 \$</b><br>REG : 5,95 \$ | <br><b>2540062</b><br><b>ORANGES</b><br><b>3 LB / EMBALLAGE</b><br><b>2,95 \$</b><br>REG : 4,95 \$                   | <br><b>0870002</b><br><b>CONCOMBRE ANGLAIS</b><br><b>1 UNITÉ</b><br><b>0,95 \$</b><br>REG : 2,00 \$                |
| <br><b>0760003</b><br><b>CHOU ROUGE</b><br><b>1 UNITÉ</b><br><b>1,50 \$</b><br>REG : 2,80 \$               | <br><b>2860108</b><br><b>PIMENTS ROUGES DEMERS</b><br><b>1,25 KG / EMBALLAGE</b><br><b>8,95 \$</b><br>REG : 11,50 \$ | <br><b>3600330</b><br><b>TOMATES DE SERRE DEMERS</b><br><b>1 KG / EMBALLAGE</b><br><b>6,95 \$</b><br>REG : 9,95 \$ |

## épicerie

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <br><b>0395139</b><br><b>CRAQUELINS GOLDFISH</b><br><b>200 G</b><br><b>2,95 \$</b><br>REG : 3,95 \$                  | <br><b>3020001</b><br><b>POUDRE POUR LAIT</b><br><b>AU CHOCOLAT</b><br><b>540 G</b><br><b>5,50 \$</b><br>REG : 5,95 \$ | <br><b>3285002</b><br><b>BASE DE SAUCE BÉCHEMEL</b><br><b>1 KG</b><br><b>13,80 \$</b><br>REG : 15,15 \$ |
| <br><b>1950001</b><br><b>JUS ORANGE EN BOÎTE</b><br><b>OASIS</b><br><b>960 ML</b><br><b>0,95 \$</b><br>REG : 2,00 \$ | <br><b>1980001</b><br><b>JUS POMME EN BOÎTE</b><br><b>OASIS</b><br><b>960 ML</b><br><b>0,95 \$</b><br>REG : 2,00 \$    | <br><b>2261045</b><br><b>MAYONNAISE CLASSIQUE</b><br><b>455 ML</b><br><b>4,00 \$</b><br>REG : 4,50 \$   |
| <br><b>1400052</b><br><b>PROTÉINE VÉGÉTALE</b><br><b>TEXTURÉE</b><br><b>5KG</b><br><b>29,95 \$</b>                   | <br><b>1570026</b><br><b>FROMAGE CHEDDAR GRAIN</b><br><b>BOVIN</b><br><b>2 KG</b><br><b>29,95 \$</b><br>REG : 31,55 \$ | <br><b>1560107</b><br><b>Frites régulières</b><br><b>2 KG</b><br><b>9,95 \$</b>                         |
| <br><b>1530039</b><br><b>Frites déjeuner en cube</b><br><b>1,5 KG</b><br><b>8,70 \$</b>                             | <br><b>3340010</b><br><b>BASE SAUCE À POUTINE</b><br><b>1 KG</b><br><b>10,50 \$</b><br>REG : 15,00 \$                   | <br><b>3310011</b><br><b>BASE SAUCE HOT CHICKEN</b><br><b>1 KG</b><br><b>10,50 \$</b><br>REG : 15,00 \$ |
| <br><b>3290020</b><br><b>BASE SAUCE BBQ</b><br><b>1 KG</b><br><b>10,50 \$</b><br>REG : 15,00 \$                     |   |  |

POUR COMMANDER :

[www.flbsolutions.com](http://www.flbsolutions.com) - Épicerie en ligne

1. Créez votre compte si ce n'est pas fait

2. Connectez-vous avec votre identifiant et commencez votre épicerie en ligne