GUIDE DES PRODUITS

AUTOMNE 2020

flb solutions alimentaires

GUIDE DES PRODUITS

AUTOMNE 2020

Chers clients,

Nous avons créé ce guide pour tous ceux qui font leur épicerie avec les yeux. Nous sommes conscients que notre plateforme de commande actuelle a une grande faiblesse au niveau visuel, ce qui peut compliquer la planification de votre épicerie ainsi que la saisie de vos commandes. D'ici à ce que nous puissions vous proposer une nouvelle plateforme répondant mieux à vos besoins, nous espérons que ce guide vous facilitera la vie.

Veuillez notez que ce guide contient un peu plus de 250 produits, soit environ le quart de tous les produits disponibles chez FLB. Nous avons choisi d'y inclure seulement les produits les plus populaires afin de limiter le nombre de pages pour en faire un outil convivial. Notez également que nous n'avons pas inclus le prix des produits dans ce guide afin qu'il reste intemporel, sans être soumis aux variations de prix ou aux rabais périodiques. Les prix de nos produits restent accessibles dans nos circulaires, dans la liste complète des produits et à même la plateforme de commande.

Ce guide est fait pour vous ! Vous pouvez le sauvegarder sur votre appareil, l'imprimer ou en faire ce que vous voulez. Nous espérons simplement qu'il puisse vous être utile.

Bonne consultation !

- Votre équipe FLB

FRUITS FRAIS 4

LÉGUMES FRAIS 6

BOUCHERIE 8

POISSONNERIE 10

CHARCUTERIE 12

BOULANGERIE 14

PRODUITS LAITIERS & OEUFS 16

FROMAGERIE 18

METS PRÉPARÉS 20

ÉPICERIE 22

PRODUITS CONGELÉS 26

BOISSONS 28

VÉGÉ ET BIO 28

FRUITS
FRAIS

ANANAS
0080006
1 unité

AVOCAT
0210004
5 unités

BANANE À L'UNITÉ
0280030
1 unité

BLEUETS FRAIS
0430003
1 unité

CANTALOUP
0572003
1 unité

CITRONS
0810021
6 unités

FRAMBOISES
1510004
120 g

FRAISES DU QUÉBEC
1520001
454 g

KIWIS
2040021
8 unités

MANGUE
2225002
1 unité

MELON MIEL
2290003
1 unité

MELON D'EAU
2290010
1 unité

NECTARINES
2470010
1 kg - env. 12 unités

PÊCHES EN PANIER DE L'ONTARIO
2770008
3 L

POIRES
2890052
1,8 kg - env. 12 unités

POMMES MCINTOSH CELLO
2940015
1,36 kg

POMMES ROYAL GALA
2940225
6 unités

PRUNES ROUGES
3010029
900 g - env. 10 unités

RAISINS ROUGES
3080025
1 kg

RAISINS VERTS
3080026
1 kg

LÉGUMES
FRAIS

ASPERGES VERTES
0140105
1 bouquet

BROCOLI
0470039
1 unité

MINI CAROTTES PELÉES
0610014
340 g

CAROTTES NANTAISES ORANGE
0610081
454 g

CELERI CELLO
0640252
1 unité

CHAMPIGNONS CELLO BLANC DE PARIS
0690005
227 g

CHOU-FLEUR
0780033
1 unité

CONCOMBRE ANGLAIS #1
0870002
1 unité

MINI CONCOMBRES LIBANAIS
0870011
6 unités

ÉCHALOTE VERTE
1265035
1 bouquet

LAITUES COEUR DE ROMAINE
2060034
3 unités

LAITUE ICEBERG
2060342
1 unité

OIGNONS JAUNES CELLO
2510007
2,27 kg

OIGNONS ROUGES
2510116
1 kg - env. 4 unités

PATATES BLANCHES
2700003
4,54 kg

PATATES GRELOT DE COULEUR
2700056
680 g

PIMENTS ASSORTIS 4 COULEURS
2860183
4 unités

TOMATES ITALIENNES
3600029
1,36 kg - env. 8 unités

TOMATES DE SERRE
3600330
1 kg - env. 6 unités

ZUCCHINIS VERTS
3800021
1 kg - env. 4 unités

BOUCHERIE

BOEUF HACHÉ MAIGRE 85 % FRAIS
0440270
454 g

GALETTES DE BOEUF CONGELÉES
0440243
20 x 113 g

TOURNEDOS DE BOEUF AVEC BACON CONGELÉS
0440268
6 x 170 g

BAVETTE DE BOEUF 8 OZ MARINÉE CONGELÉE
0440272
225 g

BOEUF FONDUE CHINOISE CONGELÉ
0441170
400 g

FILET MIGNON 6 OZ CONGELÉ
0442116
4 x 170 g

POITRINES DE POULET FRAÎCHES
2980249
900 g - env. 6 unités

HAUTS DE CUISSE DE POULET FRAIS
2980250
1 kg - env. 12 unités

POITRINE DE POULET BBQ CUITE CONGELÉE
2980254
2 x 400 g

CUISSE DE POULET BBQ CUITE CONGELÉE
2980255
2 x 240 g

TOURNEDOS DE POULET AVEC BACON CONGELÉS
2992049
10 x 140 g

CÔTES LEVÉES CUITES AVEC SAUCE CONGELÉES
3000104
700 g

PORC HACHÉ MAIGRE CONGELÉ
3000221
500 g

FILET DE PORC ÉRABLE ET CHIPOTLE CONGELÉ
3000222
500 g

SAUCISSE CANNEBERGE ÉRABLE CONGELÉE
3360122
118 g

SAUCISSE ITALIENNE DOUCE CONGELÉE
3360123
2 x 118 g

SAUCISSE BIÈRE PIQUANTE CONGELÉE
3360125
2 x 118 g

SAUCISSE PORC BOEUF À DÉJEUNER FRAÎCHE
3360126
675 g

VEAU HACHÉ MAIGRE CONGELÉ
3710172
500 g

ESCALOPE DE VEAU DÉLICATISÉE CONGELÉE
3710173
115 g

POISSONNERIE

FILETS DE SOLE CONGELÉS
2920399
560 g - 4 unités

FILETS D'AIGLEFIN CONGELÉS
2920400
452 g - 4 unités

FILETS DE MORUE CONGELÉS
2920401
452 g - 4 unités

FILETS DE SAUMON DU PACIFIQUE CONGELÉS
2920402
565 g - 4 unités

FILETS DE TRUITE CONGELÉS
2920404
565 g - 4 unités

BEIGNETS DE CRABE PANÉS CONGELÉS
2920406
8 x 85 g

TRIO DE MOUSSE SAUMON CREVETTE HOMARD
1040052
210 g

CREVETTES BLANCHES 41/50 AVC QUEUE CONGELÉES
1040096
2 lb

CREVETTES NORDIQUES 125/175 CONGELÉES
1040103
454 g

ROULADES SAUMON AUX FRUITS MER CONGELÉES
2920143
4 x 200 g

COQUILLES DE FRUITS DE MER CONGELÉES
2920145
4 x 275 g

SAUMON FUMÉ TRANCHÉ CONGELÉ
2920382
60 g

TARTARE DE SAUMON ET MARINADE CONGELÉ
2920386
140 g

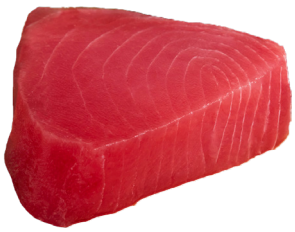
TARTARE DE THON ET MARINADE CONGELÉ
2920387
140 g

BÂTONNETS DE POISSON PANÉS
2920388
700 g

POISSON EN PÂTE TEMPURA
2920389
700 g

SIMILI CRABE EN FLOCON CONGELÉ
0980012
907 g

CHAIR DE HOMARD CONGELÉE
2920407
2 lb



STEAK DE THON 6 OZ CONGELÉ
2920408
170 g

THON PÂLE EMIETTÉ DANS L'EAU
3560003
170 g

CHARCUTERIE

BACON FUMÉ FRAIS
0250062
375 g

SMOKED MEAT TRANCHÉ EN PORTION CONGELÉ
0440263
5 x 140 g

CRETON SANS GLUTEN FRAIS
1020010
1 kg

JAMBON FUMÉ TRANCHÉ
1900006
500 g

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE TRANCHÉ
1900060
150 g

JAMBON FORÊT NOIRE TRANCHÉ
1900092
500 g

MINI JAMBON TOUPIE
1900097
900 g

PROSCIUTTO TRANCHÉ
1900013
125 g

CAPICOLLO DOUX TRANCHÉ
1900100
125 g

MORTADELLE TRANCHÉE
1900101
150 g

PANCETTA TRANCHÉE
1900102
125 g

SALAMI GENOA TRANCHÉ
3250026
125 g

PEPPERONI TRANCHÉ
2800049
300 g

POITRINE DE DINDE CUITE TRANCHÉE
2980022
175 g

SIMILI POULET TRANCHÉ
2980031
300 g

SAUCISSE FUMÉE ORIGINAL
3360007
450 g - 11 unités

TERRINE DE LAPIN ET PISTACHE CONGELÉE
3366080
100 g

TERRINE DE CANARD À L'ORANGE CONGELÉE
3366081
100 g

PÂTÉ DE CAMPAGNE AU COGNAC
3660090
150 g

PÂTÉ DE CAMPAGNE À L'ANCIENNE
3660091
150 g

BOULANGERIE

PAIN BLANC TRANCHÉ
2620146
675 g

PAIN DE BLÉ TRANCHÉ
2620172
675 g

BAGELS NATURE CONGELÉS
2620208
6 unités

BAGELS TRANCHÉS AU SÉSAME CONGELÉS
2620067
6 unités

PAIN TRANCHÉ RAISIN CONGELÉ
2620111
600 g

PAIN TRANCHÉ DE SEIGLE CONGELÉ
2620206
675 g

MUFFINS ANGLAIS CONGELÉS NATURE
2620210
6 unités

PAIN TRANCHÉ FIBRE SANS GLUTEN CONGELÉ
2620248
410 g

BAGUETTE CIABATTA EMBALLÉE CONGELÉE
2620249
325 g

DEMI-BAGUETTE CIABATTA CONGELÉE
2620250
175 g

PAIN TRANCHÉ BLANC SANS GLUTEN CONGELÉ
2620251
420 g

PAIN HAMBURGER SANS GLUTEN CONGELÉ
2620252
310 g

PAIN HAMBURGER TRANCHÉ FRAIS
2625024
12 unités

PAINS HOT-DOG
2625027
12 unités

PAINS SOUS-MARIN 11" CONGELÉS
2625055
6 unités

PAIN DE MÉNAGE TRANCHÉ BLANC CONGELÉ
2625057
675 g

PAIN DE MÉNAGE TRANCHÉ AU BLÉ CONGELÉ
2625058
675 g

PAIN TRANCHÉ 14 CÉRÉALES CONGELÉ
2625062
595 g

TORTILLAS FARINE BLANCHE 7"
2320085
12 unités

VOL AU VENT CUIT GROS
3770005
6 unités

PRODUITS LAITIERS & OEUFS

LAIT 2 % EN SAC
2050005
4 L

LAIT 2 %
2050008
2 L

LAIT 1 %
2050010
2 L

LAIT 3,25 %
2050018
2 L

LAIT 3,25 % EN SAC
2050021
4 L

BEURRE SALÉ
0360010
454 g

BEURRE NON-SALÉ
0360015
454 g

BEURRE À L'AIL
0360001
125 g

CRÈME 15 % CUISSON
1000006
1 L

CRÈME 35 %
À FOUETTÉE
1000009
1 L

CRÈME SÛRE 14 %
1000014
500 ml

CRÈME 10 % À CAFÉ
1000016
1 L

YOGOURT VANILLE
CRÉMEUX 1,5 %
3790022
650 g

YOGOURTS PORTION
ASSORTIS
3790042
12 x 100 g

YOGOURT GREC PÊCHE
ET MANGUE
3790076
4 x 100 g

YOGOURT GREC
FRAMBOISE GRENADE
3790085
4 x 100 g

YOGOURT GREC LIME
DES KEYS
3790136
4 x 100 g

YOGOURT NATURE
3790150
650 g

GROS OEUFS
2500005
12 unités

GROS OEUFS EN
PLATEAU
2500055
30 unités

FROMAGERIE

CHEDDAR EN GRAIN
1570026
2 kg

CHEDDAR MARBRÉ EN BLOC
1570089
2,3 kg

CHEDDAR BLANC EN BLOC
1570090
2,3 kg

FICELLO
1570099
168 g - 8 unités

LE PETIT CRÉMEUX
1570101
400 g

CHEDDAR EN BLOC
1570102
350 g

BOURSIN AIL ET HERBES
1570201
150 g

COTTAGE 2%
1580009
500 g

PARMESAN GRANA PADANO
1590106
200 g

BOCCONCINI PERLE
1590257
200 g

DORÉ-MI
1590260
235 g

LE MIGNERON
1590411
140 g

RICOTTA
1590556
400 g

FETA
1590560
200 g

LE CALUMET
1590600
200 g

BERGERON CLASSIQUE
1590605
200 g

MOZZARELLA ET CHEDDAR RÂPÉ
1600043
320 g

MOZZARELLA RÂPÉ
1600044
320 g

FROMAGE EN TRANCHE INDIVIDUEL
1610003
410 g - 22 tranches

GOUDA EN BLOC
1610035
340 g

METS PRÉPARÉS

PÂTÉ AU POULET CONGELÉ
2980200
850 g

GRATIN DE SAUMON CONGELÉ
2710002
715 g

HARICOTS VERTS FRANÇAIS
1430190
450 g

CAROTTES NANTAISES
1430191
450 g

PIZZA VÉGÉ L'ENFER CONGELÉE
2875042
330 g

PIZZA CHORIZO CONGELÉE
2875043
300 g

PIZZA PEPPERONI AMÉRICANA CONGELÉE
2875044
300 g

SOUS-MARIN VIANDES FROIDES
1050063
200 g

SOUS-MARIN PIZZA
1050064
200 g

SAUCE À LA VIANDE
3353013
700 g

SAUCE ALFREDO TOPLA!
3353019
800 ml

SAUCE MAC & CHEESE TOPLA!
3353021
800 ml

SAUCE VEGAN BOLOGNAISE TOPLA!
3353024
800 ml

SALADE DE FRUITS FRAÎCHES PETITS MORCEAUX
3240104
4 L

GÂTEAU EXTRÊME ÉRABLE CONGELÉ
1700124
450 g

MUFFINS CUITS BLEUETS
2380040
12 x 130 g

TARTE AUX POMMES ET SIROP D'ÉRABLE CONGELÉE
3540055
700 g

HUMMUS TRADITIONNEL ET POIVRONS RÔTIS
3590030 et 3590027
260 g

SALADE DE POULET
3590041
360 g

SALADE DE BRUSCHETTA
3590042
340 g

ÉPICERIE

BARRES CHOCO MAX
BRISURE DE CHOCOLAT
0310031
175 g

BARRES
AVOINE & FRAMBOISES
0310033
140 g

BEURRE D'ARACHIDE
CRÉMEUX
0370011
500 g

BICARBONATE DE
SOUDE
0380003
500 g

BISCUITS BRETON
LÉGUMES DU JARDIN
0395026
225 g

CRAQUELINS
GOLDFISH CHEDDAR
0395139
200 g

BISCUITS PÉPITES DE
CHOCOLAT AHOY
0395147
300 g

BISCUITS FUDGEE-O
0395148
303 g

BISCUITS OREO
ORIGINAL
0395149
303 g

BISCUIT CÉLÉBRATION
CHOCOLAT AU LAIT
0399123
240 g

BISCUITS SODA SALÉS
0410014
225 g

CÉRÉALES CHEERIOS
MIEL ET NOIX
0650006
292 g

CÉRÉALES CORN
FLAKES
0650072
760 g

CROUSTILLES ONDULÉES
ORDINAIRE FORMAT FAMILIAL
1060002
255 g

CROUSTILLES BBQ
FROMAT FAMILIAL
1060007
255 g

CROUSTILLES ASSAISONNÉES
FORMAT FAMILIAL
1060069
255 g

CROUSTILLES
MÉLANGE FIESTA
1060141
280 g

ESSUIE-TOUT
2 ÉPAISSEURS
1370002
2 rouleaux - 80 feuilles

FARINE TOUT-USAGE
1400015
2 kg

FÈVES JAUNES
COUPÉES
1430016
540 ml

ÉPICERIE

GRUAU NATURE RAPIDE
1770008
1 kg

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
1830018
750 ml

HUILE CANOLA
1830077
3 L

KETCHUP COMPRIMABLE
2030003
1 L

LEVURE INSTANT
2120003
450 g

MAïS EN CRÈME
2240003
540 ml

MAïS EN GRAIN
2240007
540 ml

MAYONNAISE COMPRIMABLE RÉGULIÈRE
2260020
750 ml

NACHOS TRIANGLE
2320023
454 g

OLIVES NOIRES TRANCHÉES
2530018
398 ml

PÂTES ALIMENTAIRES MACARONI
2745070
454 g

PÂTES ALIMENTAIRES PENNE RIGATE
2745072
454 g

PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTINI
2745075
500 g

VERMICELLE DE RIZ
3120023
400 g

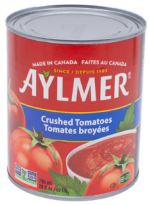
RIZ ÉTUVÉ À GRAIN LONG
3120041
900 g

SAUCE À PIZZA
3335001
398 ml

SIROP D'ÉRABLE CLAIR
3410003
540 ml

NOUILLE INSTANT POULET
3420140
85 g

SUCRE FIN
3460011
2 kg



TOMATES BROYÉES
3600005
796 ml

PRODUITS
CONGELÉS

CRÈME GLACÉE À LA VANILLE
1000025
2 L

CRÈME GLACÉE AU CARAMEL
1000033
2 L

CRÈME GLACÉE AUX FRAISES
1000034
2 L

CRÈME GLACÉE PÂTE À BISCUIT ET PÉPITES
1000049
500 ml

CRÈME GLACÉE BROWNIES AU FUDGE
1000050
500 ml

CRÈME GLACÉE NETFLIX AND CHILLL'D
1000051
500 ml

FRAMBOISES CONGELÉES
1510019
1 kg

FRAISES CONGELÉES
1520053
1 kg

SMOOTHIES EN CUBE FRAPPE MÉTÉORIQUE
1920113
8 unités

SMOOTHIES EN CUBE DUNE GIVRÉE
1920114
8 unités

FRITE RÉGULIÈRE 3/8 CUISSON AU FOUR
1560107
2 kg

MACÉDOINE À SPAGHETTI CONGELÉE
2200060
2 kg

MANGUES MORCEAUX CONGELÉES
2225029
1 kg

PIZZA POCHETTE PEPPERONI
2875049
300 g

POGO
2880002
50 unités

AILES DE POULET BBQ CUITES
2980014
2 kg

POULET GÉNÉRAL TAO AVEC SAUCE
2980252
1 kg

FILETS DE POULET PANÉS LOVE ME TENDER
2990121
2 kg

BURGER DE POULET PANÉ ÉPICÉ CRU
2990122
1 kg

POULET POP CORN
2990123
1 kg

BOISSONS

VEGE ET BIO

BOISSONS

JUS ORANGE SANS PULPE RÉFRIGÉRÉ
1950038
1,65 L

JUS ORANGE AVEC PULPE RÉFRIGÉRÉ
1950039
1,65 L

JUS PASSION TROPICALE EN BOÎTE
1920029
960 ml

JUS DE POMME EN BOITE
1980001
960 ml

JUS D'ORANGE EN BOITE
1950001
960 ml

COCKTAIL DE CANNEBERGE ROUGE
1920010
1,89 L

JUS D'ORANGE
1950018
1,89 L

COCKTAIL DE LÉGUMES
1930009
6 x 156 ml

BOISSON PÉTILLANTE LIMONATA
2140023
6 x 330 ml

VÉGÉTARIEN

LAIT NOIX COCO
2050033
14 oz

LAIT DE SOYA ORIGINAL RÉFRIGÉRÉ
2050047
1,89 L

BURGER VÉGÉTARIEN
2755106
2 x 113 g

HACHÉ VÉGÉTARIEN
2755111
400 g

POLPETTES ITALIENNES VÉGÉTARIENNES
2755110
300 g

TOFU RÉGULIER
3590003
454 g

TOFU BIO SOYEUX DANS L'EAU
3590010
500 g

FAUXMAGE BÛCHETTE TOMATE & BASILIC
3590024
135 g

TARTINADE DE TOFU
3590031
250 g