HIVER 2021

GUIDE DES DES PRODUITS

GUIDE DES PRODUITS

HIVER 2021

Chers clients,

Nous avons créé ce guide pour tous ceux qui font leur épicerie avec les yeux. Nous sommes conscients que notre plateforme de commande actuelle a une grande faiblesse au niveau visuel, ce qui peut compliquer la planification de votre épicerie ainsi que la saisie de vos commandes. D'ici à ce que nous puissions vous proposer une nouvelle plateforme répondant mieux à vos besoins, nous espérons que ce guide vous facilitera la vie.

Veuillez noter que ce guide contient un peu plus de 250 produits, soit environ le quart de tous les produits disponibles chez FLB. Nous avons choisi d'y inclure seulement les produits les plus populaires afin de limiter le nombre de pages pour en faire un outil convivial. Notez également que nous n'avons pas inclus le prix des produits dans ce guide afin qu'il reste intemporel, sans être soumis aux variations de prix ou aux rabais périodiques. Les prix de nos produits restent accessibles dans nos circulaires, dans la liste complète des produits et à même la plateforme de commande.

Ce guide est fait pour vous ! Vous pouvez le sauvegarder sur votre appareil, l'imprimer ou en faire ce que vous voulez. Nous espérons simplement qu'il puisse vous être utile.

Bonne consultation !

- Votre équipe FLB

LES FRUITS FRAIS 4

LES LÉGUMES FRAIS 6

LA BOUCHERIE 8

LA POISSONNERIE 10

LES CHARCUTERIES 12

LA BOULANGERIE 14

LES PRODUITS LAITIERS & OEUFS 16

LA FROMAGERIE 18

LES METS PRÉPARÉS 20

LES PRODUITS D'ÉPICERIE 22

LES PRODUITS CONGELÉS 26

LE COIN VÉGÉ 28

LES BOISSONS 29

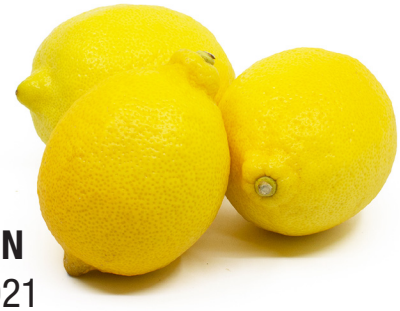
ANANAS
0080006
1 unité

AVOCAT
0210004
5 unités

BANANE
0280030
1 unité

BLEUET
0430003
1 unité

CANTALOUP
0572003
1 unité



CITRON
0810021
6 unités

CLÉMENTINE
0840002
1,8 kg

FRAISE
1520002
454 g

FRAMBOISE
1510004
170 g

KIWI
2040021
8 unités

LIME
2130021
6 unités

MANGUE
2225002
1 unité

MELON D'EAU
2290010
1 unité

MELON MIEL
2290003
1 unité

ORANGE 105
2540050
12 unités

PAMPLEMOUSSE ROSE
2650055
6 unités

POIRE
2890052
1,8 kg

POMME MCINTOSH
2940015
1,36 kg

POMME ROYAL GALA
2940225
6 unités

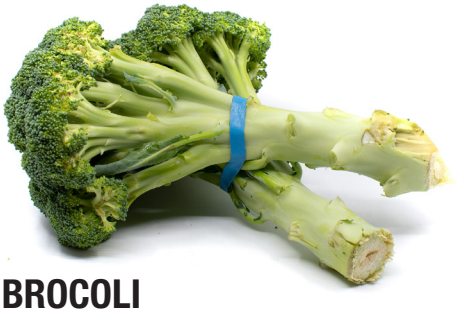
RAISIN ROUGE
3080025
1 kg

RAISIN VERT
3080026
1 kg

LES LÉGUMES FRAIS

AIL
0020065
3 unités

ASPERGE
0140105
1 bouquet



BROCOLI
0470039
1 unité

MINI CAROTTE
0610014
340 g

CÉLERI
0640252
1 unité

CHAMPIGNON BLANC
0690005
227 g

CHOU-FLEUR
0780033
1 unité

CHOU DE BRUXELLE
0765012
500 g

CONCOMBRE ANGLAIS
0870002
1 unité

COURGE SPAGHETTI
0950006
1 unité

ÉCHALOTE VERTE
1265035
1 unité

LAITUE BOSTON
2060050
1 unités

BÉBÉ ÉPINARD
2060186
141 g

OIGNON JAUNE
2510007
2,27 kg

PATATE BLANCHE
2700003
4,54 kg

PATATE SUCRÉE
2700240
1,80 kg

PIMENT 4 COULEURS
2860183
4 unités

POIREAU
2900003
1 unité

TOMATE CERISE MEDLEY
3600349
325 g

TOMATE ITALIENNE
3600029
1,36 kg

ZUCCHINI VERT
3800021
1 kg

BAVETTE DE BOEUF MARINÉE 8 OZ
0440272
225 g

CUBE DE BOEUF 1/2”
0440280
1 kg

FILET MIGNON 6 OZ
0442116
4 x 6 oz

BOEUF FONDUE CHINOISE
0441170
400 g

ROSBIF FRANÇAIS DE BOEUF
0440021
2 x 1 kg

TOURNEDOS DE BOEUF AVEC BACON
0440268
6 x 170 g

GALETTE DE BOEUF
0440243
20 x 113 g

BOEUF HACHÉ MAIGRE 85%
0440014
450 g

CÔTELETTE DE PORC DÉSOSSÉE
3000225
6 x 170 g

CÔTE LEVÉE DE PORC CUITE AVEC SAUCE
3000104
4 x 700 g

FILET DE PORC ÉRABLE ET CHIPOTLE
3000222
500 g

RÔTI DE LONGE DE PORC DÉSOSSSÉ
3000228
1 kg

PORC HACHÉ MAIGRE
3000221
500 g

PORC BOEUF VEAU HACHÉ
3000220
500 g

POITRINE DE POULET
2980258
4 x 170 g

TOURNEDOS DE POULET AVEC BACON
2992049
10 x 140 g

SAUCISSE BIÈRE PIQUANTE
3360125
2 x 118 g

SAUCISSE CANNEBERGE ÉRABLE
3360122
2 x 118 g

SAUCISSE ITALIENNE DOUCE
3360123
2 x 118 g

ESCALOPPE DE VEAU
3710173
115 g

VEAU HACHÉ MAIGRE
3710172
500 g

LA POISSONNERIE.

FILET DE SOLE
2920399
4 x 5 oz

FILET D'AIGLEFIN
2920400
4 x 4 oz

FILET DE MORUE
2920401
4 x 4 oz

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL
2920404
4 x 5 oz

THON 6 OZ
2920408
170 g

FILET DE SAUMON ATLANTIQUE
2920381
1,4 kg

SAUMON FUMÉ TRANCHÉ
2920382
60 g

CREVETTE TIGRÉE 21/25
1040102
454 g

CREVETTE NORDIQUE 80/120
1040103
454 g

TARTARE DE SAUMON AVEC MARINADE
2920386
140 g

TARTARE DE THON AVEC MARINADE
2920387
140 g

CHAIR DE HOMARD
2920407
907 g

PÉTONCLE 80/120
2820014
454 g

TRIO DE MOUSSE SAUMON/ CREVETTES/HOMARD
1040052
210 g

ROULADE DE SAUMON AUX FRUITS DE MER
2920143
4 x 200 g

COQUILLE FRUITS DE MER
2920145
4 x 275 g

BEIGNET PANÉ DE CRABE
2920406
8 x 3 oz

BÂTONNET DE POISSON
2920388
700 g

POISSON EN PÂTE
2920389
700 g

SIMILI CRABE EN FLOCON
0980012
907 g

THON PÂLE ÉMIETTE DANS EAU
3560003
170 g

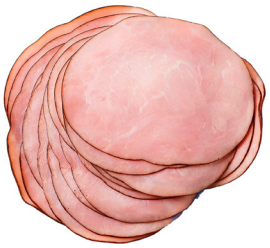
LES CHARCUTERIES

BACON FUMÉ
0250062
375 g

BACON #1 COUPE DU CENTRE
0250053
5 kg

CRETON SANS GLUTEN
1020010
1 kg

SMOKED MEAT TRANCHÉ
0440263
5 x 140 g



JAMBON FORÊT NOIRE TRANCHÉ
1900092
500 g

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE TRANCHÉ
1900060
150 g

JAMBON HACHÉ CONGELÉ
1900018
600 g

MINI JAMBON TOUPIE
1900097
900 g

POITRINE DE DINDE CUITE
2980022
175 g

SIMILI POULET TRANCHÉ
2980031
300 g

MORTADELLE TRANCHÉE
1900101
150 g

CAPICOLLO DOUX TRANCHÉ
1900100
125 g

PANCETTA TRANCHÉE
1900102
125 g

SALAMI GENOA TRANCHÉ
3250026
125 g

PROSCIUTTO TRANCHÉ
1900013
125 g

PEPPERONI TRANCHÉ
2800049
300 g

SAUCISSE FUMÉE ORIGINAL
3360007
450 g

PÂTÉ DE CAMPAGNE À L'ANCIENNE
3660091
150 g

PÂTÉ DE CAMPAGNE AU COGNAC
3660090
150 g

TERRINE CANARD À L'ORANGE
3366081
100 g

TERRINE LAPIN ET PISTACHE
3366080
100 g

LA BOULANGERIE.

BAGEL
12 CÉRÉALES
2620186
6 unités

BAGEL
AU BLÉ
2620207
6 unités

BAGEL
AU SÉSAME
2620092
6 unités

BAGEL
NATURE
2620208
6 unités

MUFFIN ANGLAIS BLÉ
2620209
6 unités

MUFFIN ANGLAIS NATURE
2620210
6 unités

PAIN BAGUETTE CIABATTA
2620249
325 g

PAIN DEMI-BAGUETTE CIABATTA
2620250
175 g

PAIN 11”
SOUS-MARIN
2625055
6 unités

PAIN BLANC TRANCHÉ SANS GLUTEN
2620251
420 g

PAIN HAMBURGER SANS GLUTEN
2620252
310 g

PAIN TRANCHÉ AVEC FIBRES SANS GLUTEN
2620248
410 g

PAIN TRANCHÉ 14 CÉRÉALES
2625062
595 g

PAIN TRANCHÉ BLANC
2620093
675 g

PAIN TRANCHÉ BLÉ
2620094
675 g

PAIN TRANCHÉ BLANC LONG
2625073
675 g

PAIN BLANC MÉNAGE
2625057
675 g

PAIN BLÉ MÉNAGE
2625058
675 g

PAIN TRANCHÉ RAISIN
2620111
600 g

PAIN DE SEIGLE
2620206
675 g

TORTILLAS BLANCHE 7”
2320085
12 unités

LES PRODUITS LAITIERS ET OEUFS.

LAIT 3,25%
2050018
2 L

LAIT 2%
2050008
2 L

LAIT 1%
2050010
2 L

LAIT 2%
2050005
4 L

LAIT 3,25%
2050021
4 L

BEURRE SALÉ
0360010
454 g

BEURRE NON-SALÉ
0360007
454 g

BEURRE À L'AIL
0360001
125 g

CRÈME 15% CUISSON
1000006
1 L

CRÈME 35 %
À FOUETTER
1000009
1 L

CREME 10%
À CAFÉ
1000016
1 L

CRÈME 14% SURE
1000014
500 ml

YOGOURT
VANILLE CRÈMEUX
3790022
650 g

YOGOURT
FRAISE CRÈMEUX
3790023
650 g

YOGOURT
ACTIVIA PURE NATURE
3790150
650 g

YOGOURT GREC
FRAMBOISE ET GRENADE
3790085
4 x 100 g

YOGOURT GREC LIME
DES KEYS
3790136
4 x 100 g

YOGOURT GREC PÊCHE
ET MANGUE
3790076
4 x 100 g

YOGOURT PORTION FRAISE,
BLEUET,CERISE, PÊCHE
3790042
12 x 100 g

OEUF GROS
2500005
12 unités

OEUF
GROS PLATEAU
2500055
30 unités

LA FROMAGERIE.

CHEDDAR EN GRAIN
1570100
300 g

CHEDDAR MARBRÉ BLOC
1570089
2,3 kg

CHEDDAR BLANC BLOC
1570090
2,3 kg

FROMAGE CHEDDAR BLOC
1570102
350 g

FROMAGE GOUDA BLOC
1610035
340 g

MOZZARELLA RÂPÉ ET CHEDDAR
1600043
320 g

MOZZARELLA RÂPÉ
1600044
320 g

FICELLO MOZZARELLA
1570099
168 g

PARMESAN
1590106
200 g

DORÉ-MI
1590260
235 g

LE PETIT CRÉMEUX
1570101
400 g

BOURSIN AIL ET HERBES
1570201
150 g

BOCCONCINI PERLE
1590257
200 g

FETA
1590560
200 g

RICOTTA
1590556
400 g

COTTAGE 2%
1580009
500 g

FROMAGE LE CALUMET
1590600
200 g

FROMAGE BERGERON CLASSIQUE
1590605
200 g

FROMAGE LE SEIGNEUR DE TILLY
1590601
200 g

FROMAGE MIGNERON
1590411
140 g

FROMAGE ENVELOPPÉ INDIVIDUEL
1610003
410 g

LES METS PRÉPARÉS.

CAROTTE NANTAISE
1430191
450 g

HARICOT VERT FRANÇAIS
1430190
450 g

SALADE DE CHOU TRADITIONNELLE
3240062
454 g

HUMMUS POIVRONS ROUGES RÔTIS
3590027
260 g

HUMMUS TRADITIONNEL
3590030
260 g

PÂTÉ AU POULET
2980200
850 g

GRATIN DE SAUMON
2710002
715 g

RAVIOLI À LA VIANDE
3610022
700 g

PIZZA VÉGÉ L'ENFER
2875042
330 g

PIZZA CHORIZO
2875043
300 g

PIZZA PEPPERONI AMÉRICANA
2875044
300 g

SAUCE À LA VIANDE
3353013
700 g

SAUCE ALFREDO
3353019
800 ml

SAUCE MAC&CHEESE
3353021
800 ml

SAUCE VEGAN BOLOGNAISE
3353024
800 ml

SOUS-MARIN VIANDES FROIDES
1050063
200 g

SOUS-MARIN PIZZA
1050064
200 g

SALADE DE FRUITS FRAÎCHE
3240104
4 L

GÂTEAU EXTRÊME À L'ÉRABLE
1700124
450 g

MUFFIN CUIT AU BLEUET
2380040
12 x 130 g

TARTE AUX POMMES ET SIROP D'ÉRABLE
3540055
700 g

LES PRODUITS D'ÉPICERIES.

BARRES CHOCO MAX BRISURE DE CHOCOLAT
0310031
175 g

BARRES GO PURE AVOINE ET FRAMBOISE
0310033
140 g

BISCUITS PÉPITES DE CHOCOLAT AHOY
0395147
300 g

BISCUITS FUDGEE-O
0395148
303 g

BISCUITS FEUILLE D'ÉRABLE
0395042
350 g

BISCUITS CHOCOLAT AU LAIT
0399123
240 g

BISCUITS PATTES D'OURS
0395138
240 g

MILLE FEUILLES
1685009
291 g

GOLDFISH CHEDDAR
0395139
200 g

CHEERIOS MIEL ET NOIX
0650006
292 g

CORN FLAKES
0650072
760 g

BISCUITS BRETON LÉGUMES DU JARDIN
0395026
225 g

BISCUITS SODA SALÉS
0410014
225 g

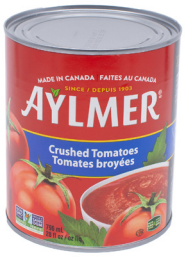
CROUSTILLES BBQ FAMILIAL
1060007
255 g

CROUSTILLES FIESTA
1060141
280 g

FÈVE JAUNE COUPÉE
1430016
540 ml

MAIS EN GRAIN
2240007
540 ml

OLIVE NOIRE TRANCHÉE
2530018
398 ml



TOMATE BROYÉE
3600005
796 ml

POIS CHICHE
2910001
540 ml

PÂTE DE TOMATE
2750001
13 oz

LES PRODUITS D'ÉPICERIES.

TOMATE ENTIÈRE
3600221
796 ml

CHAMPIGNON EN MORCEAU
0690009
284 ml

SAUCE PIZZA
3335001
398 ml

MAYONNAISE RÉGULIÈRE
2260020
750 ml

KETCHUP COMPRIMABLE
2030003
1 L

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
1830018
750 ml

HUILE CANOLA
1830077
3 L

GRUAU NATURE RAPIDE
1770008
1 kg

BEURRE D'ARACHIDE CRÉMEUX
0370011
500 g

MACARONI
2745070
454 g

PENNE RIGATE
2745072
454 g

SPAGHETTINI
2745075
500 g

VERMICELLE DE RIZ
3120023
400 g

RIZ ÉTUVÉ À GRAIN LONG
3120041
900 g

SIROP D'ÉRABLE CLAIR
3410003
540 ml

SUCRE FIN
3460011
2 kg

CASSONADE DORÉE
0620003
2 kg

LEVURE INSTANT
2120003
450 g

FARINE TOUT-USAGE
1400015
2 kg

BICARBONATE DE SOUDE
0380003
500 g

ESSUIE-TOUT 2 ÉPAISSEURS
1370002
2 rouleaux

LES PRODUITS CONGELÉS

BÂTONNET DE FROMAGE MOZZARELLA ST-HUBERT
0070121
510 g

FRITE COUPE RÉGULIÈRE 3/8 CUISSON AU FOUR
1560107
2 kg

PÂTE À PIZZA EN BOULE 8 OZ
2730070
6 unités

PIZZA POCHETTE PEPPERONI
2875049
300 g

POGO
2880002
50 unités

AILE DE POULET BBQ CUITE
2980014
2 kg

BURGER DE POULET CRU ÉPICÉ
2990122
1 kg

FILET DE POULET BLANC
2990121
2 kg

POULET AVEC SAUCE GÉNÉRAL TAO
2980252
1 kg

POULET POP CORN
2990123
1 kg

CRÈME GLACÉE À LA VANILLE
1000025
2 L

CRÈME GLACÉE AU CARAMEL
1000033
2 L

CRÈME GLACÉE AU FRAISE
1000034
2 L

SMOOTHIE FRAPPE MÉTÉORIQUE
1920113
8 unités

SMOOTHIE DUNE GIVRÉE
1920114
8 unités

BLEUET
0430016
1 kg

FRAISE
1520053
1 kg

FRAMBOISE
1510019
1 kg

MANGUE
2225029
1 kg

BROCOLI FLEURETTE
0470038
2 kg

MACÉDOINE À SPAGHETTI
2200060
2 kg

LAIT DE COCO
2050033
14 oz

LAIT DE SOYA
2050047
1,89 L

BURGER VÉGÉTARIEN
2755106
2 x 113 g

HACHÉ VÉGÉTARIEN
2755111
400 g

POLPETTE VÉGÉTARIENNE
2755110
300 g

TOFU RÉGULIER
3590003
454 g

TOFU SOYEUX BIO
3590010
500 g

FAUXMAGE BÛCHETTE TOMATE & BASILIC
3590024
135 g

TARTINADE DE TOFU
3590031
250 g

LES BOISSONS.

JUS ORANGE SANS PULPE
1950038
1,65 L

JUS ORANGE AVEC PULPE
1950039
1,65 L

JUS PASSION TROPICALE
1920029
960 ml

JUS POMME
1980001
960 ml

JUS ORANGE
1950001
960 ml

COCKTAIL CANNEBERGE
1920010
1,89 L

JUS ORANGE
1950018
1,89 L

COCKTAIL DE LÉGUME CANETTE
1930009
6 x 156 ml

EAU GAZÉIFIÉE
1250082
1 L